

# 2025-03-03-MASTEKURS TAUBASERT

- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Inkludert lunsj ved gjennomføring på våre kurssenter
- En instruktør pr. 4 deltakere

## Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne ta gode valg og jobbe sikkert i høyden.



## Beskrivelse

Mastekurs tau er for mastemontører som ønsker å benytte tau til arbeidsutførelse. Kurset er en kombinasjon av vårt ordinære Mastekurs fallsikring og et kurs i arbeid i tau, og tilfredsstillende Forskrift om utførelse av arbeid sitt krav til samsvar med NS 9600 Tilkomstteknikk.

Første del av kurset tar sikte på å gi deltakeren en god forståelse for kriteriene som skal ligge til grunn for valg av egnet fallsikringsutstyr til bruk i master og antenner. Det vil bli undervist i de viktigste typene fallsikringsutstyr slik at deltakeren sikres en god oversikt over hva som finnes og hvordan det brukes. Det legges vekt på at deltakerne skal øves i å etablere og bruke ulike fallsikringssystem i realistiske omgivelser.

Hoveddelen av kurset er viet arbeid i tau. Vi legger vekt på et helhetlig program der deltakerne får lære om regelverk, utstyr, sikkerhetsfilosofi og ikke minst redning, i tillegg til de praktiske atkomstmetodene. Kurset baserer seg på en tolkning av minstekrav for opplæring i arbeid i tau som gitt i NS 9600 Arbeid i tau, med en del tilpasninger til bransje.

Sentrale punkter på Mastekurs tau:

- Regelverk for arbeid i høyden
- Fallteori
- Barriereforståelse i fallsikring
- Valg av egnet fallsikringsutstyr til aktuell jobb
- Korrekt bruk av aktive og passive systemer
- Riktig bruk av forankringspunkt
- Etablering og bruk av vertikalt sikringstau i mast
- Etablering og bruk av horisontalt sikringstau i mast
- Etablering og bruk av lange støttesystem i mast
- Sikring av verktøy og utstyr i høyden
- Brukerkontroll av benyttet fallsikringsutstyr
- Regelverk for arbeid i tau
- Risikoanalyse for arbeid i tau
- Etablering av tausystem for atkomst og arbeidsutførelse
- Individuell forflytning i tau
- Arbeidsutførelse og ergonomi i tau
- Kameratredning av nødstedt i tau
- S sammensatt redning av nødstedt i tau

## Detaljer

Kurscenter: Åndalsnes

Kurs start: 03.03.2025

Kurslengde: 32 timer (4 dager)

Kurs slutt: 06.03.2025

Målgruppe: Personell som klatrer i fagverksmaster

Forkunnskaper: Ingen krav til forkunnskaper

---

Teoretiske elementer: I den teoretiske opplæringen får du blant annet lære om relevante regelverk og standarder, fallkrefter, verneklasser, vedlikehold av utstyr og risikovurdering.

---

Praktiske elementer: I den praktiske opplæringen lærer du om ulike typer utstyr, og metoder tilpasset disse. Du vil blant annet lære å etablere og bruke vertikale og horisontale sikringstau, samt tausystem for adkomst og utførelse. Individuell forflytning, arbeidsutførelse og ergonomi i tau. På kurset trener vi på kameratredning og sammensatt redning av nødstedt i tau.