



AAK Safety

2025-06-23-REDNING FOR LUKKET ROM MED PUSTELUFT

- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Bruk og gjennomgang av alt nødvendig utstyr
- Gjennomføres på vårt kurscenter i Bergen

Mål:



Beskrivelse

Vårt kurs i taubasert redning med lukket rom/innelukket rom-redning (confined space) er et komplett og omfattende redningskurs for industrivern både offshore og onshore.

På dette kurset vil du få fullverdig opplæring i henhold til Offshore Norges Retningslinje 113 (NOG 113), samt omfattende og grundig kursing i entring av lukket rom i en beredskapssituasjon.

Kurset passer for alt industrivern på arbeidsplasser der det utføres arbeid i høyden og/eller lukket rom. Det vil dekke Arbeidstilsynets krav til dokumentert opplæring i bruk redningsutstyr og relevant redningsberedskap, samt dokumentert opplæring i bruk av pusteluft.

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du, som en del av et beredskapslag, skal kunne utføre redning i ulike scenarier.

For å delta på kurset, kreves det at du har gjennomgått opplæring i grunnleggende fallsikring. Kurset inneholder både praktiske og teoretiske deler, men med hovedfokus på det praktiske. Kurset kan tilpasses til å være i henhold til NS 9610 dersom dette er ønskelig.

Sentrale punkter i kurset:

- Opplæring i bruk av pusteluftutstyr (SCBA / åndedrettsvern) og bruk av dette i lukket rom.
- Utstyret vil bli brukt i situasjoner sammen med fallsikringsutstyr og redningsutstyr. Som ferdsele i ledere og entring av tank og lukket rom i våre kursfasiliteter.
- Det vil også bli benyttet gassmåler for å vurdere entring i en beredskapssituasjon.
- Deltagerne vil øve på ferdsele og redning i høyden, samt i tank og vanskelig tilgjengelige rom.
- Kurset varer én dag lenger enn vårt vanlige taubaserte redningskurs, for å gi en fullverdig opplæring i bruk av pusteluft, også kjent som røykdykkerutstyr (merk imidlertid at kurset ikke er et røykdykkerkurs)

Sentrale forskrifter som vil inngå i kurset:

- «Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler» («Arbeidsplassforskriften»)
- «Forskrift om utførelse av arbeid»
- «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning»
- «Forskrift om personlig verneutstyr»

Detaljer

Kurscenter:	Bergen
Kurs start:	23.06.2025
Kurslengde:	32 timer (4 dager)
Kurs slutt:	26.06.2025
Målgruppe:	
Forkunnskaper:	

Teoretiske elementer:

Praktiske elementer: