

# 2025-02-03-GRUNNLEGGENDE FALLSIKRING (INNFØRING, 1 DAG)

- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Bruk og gjennomgang av alt nødvendig utstyr
- En instruktør pr. 6 deltakere

## Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne ta gode valg og jobbe sikkert i høyden.



## Beskrivelse

Dette kurset er for deg som ønsker en innføring i faget fallsikring. Det egner seg for deg som kun skal bruke det enkleste utstyret og de mest begrensede metodene.

Grunnleggende fallsikring er kurset for deg som ønsker en generell innføring i faget fallsikring. Det er et velegnet kurs for deg som skal bruke enkle metoder for forflytning i høyden. Kurset er iht. opplæringsplanen i NS 9610 Fallsikring. På Grunnleggende fallsikring er det vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne jobbe sikkert i høyden. På Grunnleggende fallsikring vektlegger vi et helhetlig program der du får lære om regelverk, utstyr og fallteori, i tillegg til de praktiske metodene.

Sentrale punkter på fallsikringskurset:

- Kunne benytte de passive sikringsmidlene enkel og dobbel fangline og fallblokk på en forsvarlig måte i kjente omgivelser
- Kunne benytte det aktive sikringsmidlet støttestropp på en forsvarlig måte i kjente omgivelser
- Kunne foreta kameratsjekk og brukerkontroll av det utstyret du lærer om på kurset
- Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av enkelt fallsikringsutstyr
- Kunne oppfylle arbeidstakers og -givers forpliktelser ved bruk av fallsikringsutstyr på arbeidsplassen

## Detaljer

Kurssenter: Åndalsnes

Kurs start: 03.02.2025

Kurslengde: 8 timer (1 dag)

Kurs slutt: 03.02.2025

Målgruppe: Personell som arbeider i høyden, og har etablert redningsberedskap.

Forkunnskaper: Ingen krav til forkunnskaper

**Teoretiske elementer:** Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av enkelt fallsikringsutstyr. Kunne oppfylle dine forpliktelser som arbeidstager i forbindelse med bruk av fallsikringsutstyr på arbeidsplassen.

**Praktiske elementer:** Kunne benytte de passive sikringsmidlene enkel og dobbel fangline og fallbukk på en forsvarlig måte i kjente omgivelser. Kunne benytte det aktive sikringsmidlet støttestropp på en forsvarlig måte i kjente omgivelser. Kunne foreta enkel kameratredning i situasjoner som ligner kurssituasjonen og i kjente omgivelser. Kunne foreta brukerkontroll og enkelt vedlikehold av det utstyret du lærer om på kurset.