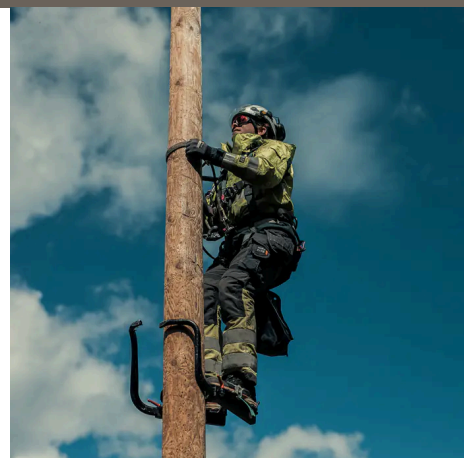


# 2025-03-31-STOLPEKURS FALLSIKRING NS 9610

- Inkludert utstyr for evakueringstrening
- Kursbevis og kursdokumentasjon på norsk eller engelsk
- Gjennomføres på alle våre kurscenter

## Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne ta gode valg og jobbe sikkert i høyden.



## Beskrivelse

Stolpekurs fallsikring NS 9610 er kurset for deg som jobber i stolper og tremaster. Det er et velegnet kurs for deg som skal bruke stolpesko for å forflytte deg i høyden.

Kurset er iht. opplæringsplanen i NS 9610 Fallsikring, og inneholder både den aktuelle fallsikringsopplæringen og opplæring i bruk av relevant redningsutstyr og -metoder. Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne jobbe sikkert i høyden. På Stolpekurs fallsikring NS 9610 vektlegger vi et helhetlig program der du får lære om regelverk, utstyr, fallteori og ikke minst redning, i tillegg til de praktiske metodene. Kurset har en varighet på to dager.

Sentrale punkter på fallsikringskurset:

- Kunne benytte de passive sikringsmidlene enkel fangline og fallblokk på en forsvarlig måte i stolper
- Kunne benytte det aktive sikringsmidlet støttestropp i kombinasjon med stolpeslynge på en forsvarlig måte
- Kunne foreta enkel egenredning og kameratredning i stolper og relevante omgivelser
- Kunne foreta kameratsjekk og brukerkontroll av det utstyret du lærer om på kurset
- Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av fallsikringsutstyr i stolper
- Kunne oppfylle arbeidstakers og -givers forpliktelser ved bruk av fallsikringsutstyr på arbeidsplassen

## Detaljer

Kurscenter: Åndalsnes

Kurs start: 31.03.2025

Kurslengde: 16 timer (2 dager)

Kurs slutt: 01.04.2025

Målgruppe: Personell som jobber i stolper og tremaster

Forkunnskaper: Ingen krav til forkunnskaper

**Teoretiske elementer:** Teoretisk opplæring iht. NS 9610. Du får blant annet lære om relevante regelverk og standarder, fallkrefter, verneklasser, vedlikehold av utstyr og risikovurdering.

**Praktiske elementer:** Praktisk opplæring iht. NS 9610. I praksisen vil du bli gitt opplæring i bruk av relevant fallsikringsutstyr og metoder, tilpasset arbeid i trestolper- og master. Du vil også få grundig trening i aktuelle redningsmetoder.