



AAK Safety

# 2025-04-28-TAKKURS FALLSIKRING NS 9610

- For de som jobber ut mot kanter og på skrå flater
- Gjennomføres på alle våre kurscenter
- Godkjent etter NS 9610 fallsikring

## Mål:

Det er vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne jobbe sikkert i høyden.



## Beskrivelse

Takkurs fallsikring NS 9610 er kurset for deg som jobber ut mot kanter og på skrå flater. Det er et velegnet kurs for deg som skal bevege deg i slike omgivelser i forbindelse med for eksempel byggevirkosomhet eller montasje av solcellesystemer.

Hvis du jobber på tak, skrå flater, ut mot kant og lignende, er Fallsikring på tak NS 9610 kurset for deg. Det er et velegnet fallsikringskurs der du lærer å bruke enkle sikringsmidler for forflytning i høyden der gode forankringer kan bli en utfordring. Kurset er iht. opplæringsplanen i NS 9610 Fallsikring, og inneholder både den aktuelle fallsikringsopplæringen og bruk av relevant redningsutstyr og metoder. På Fallsikring på tak NS 9610 er det vår ambisjon at du skal reise fra kurset med en god forståelse av det du lært, slik at du skal kunne jobbe sikkert i høyden. Vi vektlegger et helhetlig program der du får lære om regelverk, utstyr, fallteori og ikke minst redning, i tillegg til de praktiske metodene. Kurset har en varighet på to dager.

Sentrale punkter på fallsikringskurset:

- \* Kunne benytte de passive sikringsmidlene fangline, fallblokk, vertikale og horisontale system på en forsvarlig måte
- \* Kunne benytte det aktive sikringsmidlet støttestropp på en forsvarlig og praktisk måte
- \* Løse utfordringer med å finne/lage gode forankringer
- \* Kunne foreta enkel egenredning og kameratredning i situasjoner i kjente, men mulig komplekse, omgivelser
- \* Kunne foreta kameratsjekk og brukerkontroll av det utstyret du lærer om på kurset
- \* Forstå hvilke farer som er forbundet med bruken av fallsikrings- og redningsutstyret
- \* Kunne oppfylle arbeidstakers og -givers forpliktelser ved bruk av fallsikringsutstyr på arbeidsplassen

## Detaljer

Kurscenter: Bergen

Kurs start: 28.04.2025

Kurslengde: 16 timer (2 dager)

Kurs slutt: 29.04.2025

Målgruppe: De som utfører arbeid på skrå flater eller ut mot kant der det er fare for fall.

Forkunnskaper: Ingen krav til forkunnskaper

**Teoretiske elementer:** Teoretisk opplæring iht. NS 9610. Du får blant annet lære om relevante regelverk og standarder, fallkrefter, verneklasser, vedlikehold av utstyr og risikovurdering.

**Praktiske elementer:** Praktisk opplæring iht. NS 9610. I praksisen vil du bli gitt opplæring i bruk av relevant fallsikringsutstyr og metoder, tilpasset arbeid ut mot kant og arbeid på skrå flater. Du vil også få grundig trening i relevante redningsmetoder.